

**113 – NORSK OLJE OG GASS
ANBEFALTE RETNINGSLINJER**

FOR

FALLSIKRING OG REDNING



Norsk olje & gass

INNHold

- 1. Formål**
- 2. Målgruppe**
- 3. Krav til kompetanse for bruk av fallsikringsutstyr**
- 4. Redning**
- 5. Krav til kompetanse for redningsberedskap**
- 6. Krav til utstyr**

1. Formål

Sikre at alt personell som benytter fallsikringsutstyr har kompetanse i sikker bruk og håndtering av utstyret.

Sikre kompetanse og felles retningslinjer for redning ved bruk av fallsikringsutstyr.

Sikre at selskaper og personell er kjent med vedlikeholdsrutiner for fallsikringsutstyr

2. Målgruppe

Alle selskaper og alt personell som anskaffer, benytter og vedlikeholder fallsikringsutstyr.

3. Krav til kompetanse for bruk av fallsikringsutstyr *

Personell som skal bruke fallsikringsutstyr, (fallsikringsseiler, fangliner, støttebeltesystemer og fallblokker og tilhørende redningsutstyr) skal ha dokumentert praktisk trening og teoretisk opplæring som gir kunnskaper om oppbygging, betjening, bruksegenskaper og bruksområde.

Opplæringen skal gi kunnskaper om og ferdigheter i forhold til de krav som stilles til sikker bruk og betjening av fallsikringsutstyr. Selskapet skal sikre at det gis utstyrs spesifikk opplæring

Følgende av Arbeidstilsynets forskrifter legges til grunn for opplæring og valg av fallsikringsutstyr:

- Bruk av arbeidsutstyr Best nr. 555
- Bruk av personlig verneutstyr, Best nr. 524

I tillegg må det også legges til grunn:

- Relevante bruksanvisninger.
- Relevante standarder.

4. Redning

Der det brukes fallsikringsutstyr skal det være etablert en plan for redning som er bygget på en grundig risikovurdering.

Denne planen skal minimum inneholde:

- Responstid og plassering av redningsmidler
 - Tilgjengelighet av ”mob-båt” ved arbeid over sjø
- Krav til praktisk og regelmessig trening
 - Det skal trenes regelmessig slik at relevant mannskap vedlikeholder kompetansen. En bør sikte på minst fire øvelser per år. Denne treningen skal dokumenteres
- Hvem som utgjør beredskap for redning
 - Ved arbeid som inkluderer fallsikringsutstyr skal det være minimum 2 personer tilstede for en eventuell redningsoperasjon

5. Krav til kompetanse for redningsberedskap*

Personell som skal utøve redningsberedskap skal ha dokumentert praktisk og teoretisk opplæring som gir kunnskaper om redning. Opplæringen skal gi kunnskaper om ferdigheter i forhold til de krav som stilles til redning. Denne kompetansen skal vedlikeholdes ved å gjennomføre repetisjonskurs hvert 2. år.

Opplæringen skal minimum inneholde:

- Rigging og bruk av redningsmidler
- Redning av fritt hengende person
- Nedfiring / heising av person
- Stabilisering av person.
- Kunnskap om hengetraume.

6. Krav til utstyr

Utstyr skal anskaffes, brukes og vedlikeholdes i henhold til relevante og anerkjente standarder (NS-EN). Alt fallsikringsutstyr skal oppfylle kravene gitt i forskrift av 19. august 1994 nr. 819 om konstruksjon, utforming og produksjon av personlig verneutstyr og dermed være CE – merket.

Fallsikrings- sele bør være utstyrt med 2 stk ”avlastningsstropp” (fot stropp).

Kontroll, lagring og vedlikehold av utstyret skal være i henhold til produsentens spesifikasjoner.

Alt fallsikrings- og støtteutstyr skal kontrolleres minst hver 12. mnd. av en person autorisert av produsent (NS – EN 365), videre skal alt utstyr sjekkes visuelt før og etter bruk av erfaren bruker. Alt utstyr skal ha egnet merking som viser dato for siste sertifisering/periodisk kontroll.